



Dra. Isabel M. Mateo Mena

Neuróloga Pediatra

Especialista en Trastorno del Neurodesarrollo y Medicina del Sueño • Neurofisiología Clínica

TDAH EN NIÑOS

Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad



RECUERDA

Cada niño con TDAH es único. Con el apoyo adecuado, puede desarrollar todo su potencial.



El TDAH no es falta de voluntad ni mala conducta. Es un trastorno del neurodesarrollo que requiere comprensión, apoyo y manejo adecuado.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL TDAH?

DESATENCIÓN



Se distrae fácilmente con estímulos externos.



Tiene dificultad para mantener la atención en tareas o juegos.



No sigue instrucciones completas.



Pierde objetos con frecuencia.



Olvida actividades diarias.

HIPERACTIVIDAD



Se mueve en exceso, incluso en situaciones donde no es adecuado.



No puede estar sentado tranquilo.



Habla en exceso.



Actúa como si tuviera "un motor interno".

IMPULSIVIDAD



Interrumpe o se mete en conversaciones.



No espera su turno.



Responde antes de que terminen de preguntar.



Toma decisiones sin pensar en las consecuencias.

¿ES TDAH?



Los síntomas deben estar presentes en 2 o más ámbitos (casa, escuela, actividades) y afectar el funcionamiento diario del niño.



Solo un especialista puede realizar el diagnóstico.

¿CÓMO PUEDE AFECTAR?



Rendimiento escolar y tareas diarias



Relaciones con familiares y amigos



Autoestima y confianza



Organización y manejo del tiempo



Conducta y emociones



¿CUÁNDO CONSULTAR?

Consulta con un especialista en neurodesarrollo si:

- Los síntomas persisten por más de 6 meses.
- Afectan el desempeño escolar o social.
- Generan conflictos frecuentes en casa o en la escuela.
- Existe preocupación por el comportamiento o la atención.



La intervención temprana mejora el pronóstico y la calidad de vida.



¿QUÉ PUEDE AYUDAR?



Rutinas claras y consistentes



Instrucciones cortas y específicas



Refuerzo positivo y reconocimiento de logros



Ambiente organizado y con pocas distracciones



Actividad diaria



Hábitos de sueño saludables



Trabajo en equipo: familia, escuela y especialistas



ACOMPANAMIENTO SIEMPRE CONTIGO

Descarga nuestra aplicación para padres y lleva el seguimiento de tu hijo en un solo lugar.

- Registro de síntomas y comportamientos
- Recordatorios de citas y terapias
- Recomendaciones personalizadas
- Recursos y estrategias
- Informes para compartir con tu especialista

¡DESCÁRGALA AHORA!



Escanear el código QR o busca la app en tu tienda.



Una herramienta diseñada para apoyarte en cada paso del desarrollo de tu hijo.



CONTÁCTANOS
1-849-539-8686
Estamos para ayudarte



SÍGUENOS
@dra.isabelmateo.neuropedia
Consejos, información y mucho más



VISITA NUESTRA WEB
www.draisabelmateo.com
Recursos y contenidos para ti

Acompañándote hoy,
por un mejor mañana